ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrateg Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de cuidado Hogar San José saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución: 10 08 2023 al 26 08 2023

2.2. Nombre del encuentro: Somos una Red 1. aceptándome, 2. Compartiendo mis experiencias 3. compartir es vivir con el tema estereotipos, 4. Somos una red

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janth Ramírez Gutiérrez - Gerontología

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer relaciones interinstitucionales e intersectoriales a través de encuentros intergeneracionales, generacionales, articulación de redes institucionales y comunitarias, que garanticen el ejercicio pleno de los derechos de las personas mayores, sensibilizando a la comunidad frente al proceso de envejecimiento y vejez que permitan la re significación de imaginarios.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desarrollar actividades vivenciales que integren y sensibilicen a los diferentes grupos etarios frente al proceso de envejecimiento y vejez.
2. Fortalecer las relaciones entre las personas mayores de la comunidad de cuidado hogar San José Saramita a través de encuentros de saberes.
3. Fortalecer las relaciones sociales y los procesos de socialización de las interacción de las personas mayores con los diferentes grupos etarios, por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: 10/08/2023:** Desde el mes anterior se organizó con la comunidad de cuidado Francisco y Clara un encuentro generacional, donde el anfitrion es la comunidad de cuidado San José Saramita, se da inico del encuentro a las 2:00 p.m, con anterioridad se prepara el espacio del comedor donde se ejecutara la actividad, se ofrecen palabras de bienvenida a los invitados, haciéndoles sentir a gusto y satisfechos. **Actividad 2: 17/08/2023:** Actividad denominada compartiendo experiencias, la cual se programó basada en la voz senior, programa de tv caracol, con anticipación se escogen las personas para realizar el encuentro de saberes musicales, donde cada participante escogera el cantante que desean imitar, la actividad se inicia a las 9:40 a.m. **Actividad 3: 22/08/2023:** Se desarrolla actividad denominada compartir es vivir con el tema de estereotipos, la cual inicia a las 9:00 a.m, las personas mayores se ubican en el sector del comedor, donde se se brindaran conocimientos sobre el tema. **Actividad 4: 26/08/2023:** Se desarrolló actividad denominada somos una red, la cual fue programada desde el mes anterior, con la fundación fumjuven, quienes presentaron una programación para ser ejecutada el día 26 de agosto, donde participaran, niños, jóvenes y personas adultas.
MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: 10/08/2023:** Se solicita a las personas mayores ubicarse en el sector del comedor donde se llevará a cabo la actividad junto con los invitados de la comunidad de Francisco y Clara, se da la bienvenida a los invitados, posteriormente se hace la presentación de los grupos, donde se observaron rostros de alegría por el reencuentro de algunos pares, que se concocian de comunidades de cuidado anteriores; con anterioridad las dos comunidades teneian programado celebrar la la fiesta pateada con la temática de los años 70´s, por tanto las comunidad de cuidado hogar San José Saramita preparó el espacio decorando con esta temática, la cual fue agradable para las personas mayores motivándoles a que en esta actividad se puedan confrontar frente a su ciclo vital en el cual se encuentra. intercambiaron estilos de vida institucional, algunos opinaron que se encontraban muy bien y que su etapa de vejez en las comunidades de cuidado son muy buenas, aceptando su ciclo vital como proceso normal de vida. Posteriromente se realizó una actividad cultural donde algunos participantes cantaron y se realizó actividad de baile con musica de los años 70´s, los participantes estuvieron animados y alegres. **Actividad 2: 17/08/2023:** Se decora el sector del comedor donde se llevará a cabo la actividad con los letreros de la voz señior y a yo me llamo, las personas mayores que deseaban participar fueron caracterizadas con el apoyo del equipo interdisciplinario, según el artista escogido, quienes posteriormente compartieron sus conocimientos en canto, algunos cantaron rancheras, música romántica, popular, música espiritual, entre otros se represento a Oscar Agudelo, Marbel, Leó Dan, Carlos Gardel, y muchos más artistas, la actividad también estuvo a poyada por la vinculación de personal del talento humano quienes se vincularon de manera voluntaria, cada participante según su desempeño recibia luces de color verde, o rojo según lo disponía el jurado, dentro del encuentros de saberes musicales, algunas personas mayores decidían cantar una segunda canción recibiendo de sus pares buenas apreciasiones por su desempeño, durante la ejecución de la actividad las personas mayores participantes mostraron buen desempeño y compromiso con el rol ejercido, se descubrieron nuevos talentos musicales de la comunidad de cuidado hogar San José Saraita.

	Actividad 3: 22/08/2023: Después que las personas mayores se encuentran en ubicadas, se les pregunta si ellos recuerdan que son los estereotipos y en que grupopoblacional se dan? Algunos opinaban con respuestas erradas ya que respóndian que eran grupos de personas, otros mencionaron que era una emisora y así sucesivamente, se les da la definición de lo que son los estereotipos de manera sencilla y de fácil entendimiento, para los participantes, las cuales se definen como creencias negativas o positivas que la sociedad tiene frente a un grupo poblacional determinado, se continua la actividad dando a conocer algunos estereotipos que son más usados, dentro del medio institucional, sensibilizando a los participantesdel error que se comete cuando de generalizan algunas situaciones, donde ellos mismo se las creen, limitando sus habilidades en algunas ocaisones. **Actividad 4: 26/08/2023:** Para este día se invita a las personas mayores a pasar a la carpa de Sagrada, donde se esperan los invitados, quienes ingresan a la hora prevista, se realiza la bienvenida y presentación por parte de la gerontóloga, para continuar con la presentación de baile por los invitados, dond eparticipan niños y jóvenes de diferentes edades, posteriormente se realiza lectura de un poema, donde el tema era la vida de los abuelos, se realiza una demostración de baile de salsa, para dar paso a los aeróbicos, posteriormente se continua con baile entre las partes donde se vinculan las personas mayores con con los niños y los profesores, para finalizar se realiza una obra de teatro sobre los valores y la vocación del servivio, la cual fue ejecutado por los jóvenes que asistieron a la jornada.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: 10/08/2023:** La finalizar el encuentro de ambas comunidades, algunos participantes de la comunidad de cuidado Saramita agradecieron a sus pares de la comunidad de Francisco y Clara por haber compartido las experiencias de vida ayudando a afrontar esta etapa como algo bueno, La actividad terminó a las 3:30 p m. contó con la participación de 18 personas mayores del hogar Francisco y Clara y 65 personas mayores de la comunidad de cuidado hogar San José Saramita. **Actividad 2: 17/08/2023:** Para finalizar la actividad se agradecio a los participantes por su buen desempeño y por compartir sus saberes con el resto de pares, actividad que animó a otras personas mayores a presentarse sin ser caraterizados, se dio por culminada la actividad a las 11:45 a.m, contó con la participación de 70 personas mayores. **Actividad 3: 22/08/2023:** Por último se pregunta a las personas mayores si les queda claro el tema, y se les invita a tomar conciencia y no caer en el error de creer en estos comentarios que de una u otra forma afectan a las personas mayores, ya que en ocasiones se hacen creibles por los mismos, y viendo a sus pares como personas inútiles, enfermas entre otros. Participación de 45 personas mayores. **Actividad 4: 26/08/2023:** Por último se reune la gerontóloga con el grupo de jóvenes para invitarles a participar en actividades vivenciales con las personas mayores y dejar un mensaje reflexivo de la forma en que desean llegar a la etapa de la vejez, con el fin de tomar conciencia de mantener buenos habitos de vida.

3.4.RECURSOS	
Sillas	Gerontóloga Nancy Janeth Ramirez
Bafle, microfono	Personas mayores
Música	
Internet	
Afiches	
Luces	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: 10/08/2023: Durante el desarrollo de las actividades se observó muy buena disponibilidad de los participantes, se vincularon personas mayores que no se habian vinculado en estos espacios, mostrandosen motivados, se evidenciaron reencuentros entre pares que habian compartido dentro de una misma comunidad de cuidado, por otra parte fue una jornada que les llevo a recordar su pasado por medio de la música de los años 70´s.
Actividad 2: 17/08/2023: Durante la actividad compartiendo experiencias las personas mayores participantes que e vincularon compartieron sus saberres musicales con sus pares, msotrandose entusiasmados, y aumentando su autoestima, donde se descubrieron nuevos talentos, con buenas capacidades y habilidades.
Actividad 3: 22/08/2023: Durante la ejecución de la actividad se contó con buena participación de las personas mayores donde se evidencia algunos más atentos que otros, pero alcanzando el objetivo planteado, ya que esta enfocado a la sensibilización frente al proceso de envejecimiento y vejez.
Actividad 4: 26/08/2023: En la ejecución de la actividad se logró el objetivo planteado donde se fortalecieron relaciones sociales, habilidades comunicativas interación entre las personas mayores, los niños y jóvenes a través del encuentro intergeneracional.

En constancia a lo anterior lo firman:			
Fernando Salcedo	CC: 79.595.023	Coordinador	
Flor Alba Parra	C.C: 41603419	Persona mayor	
Luis Alberto Paez	C.C: 19054692	Persona mayor	
Gloria Malagón	C.C: 51588709	Persona mayor	
Gloria Bohorquez	C.C: 10212648	Persona mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 26/08/2023

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Janeth Ramírez

REGISTRO FOTOGRÁFICO
SOMOS UNA RED






22 ago. 2023 10:17:20 a. m.
N° 40 - 73 Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


26 ago. 2023 9:57:35 a. m.
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca